



KANSAS: MÁS FUERTES JUNTOS

Programa de Asesoramiento de Crisis por COVID-19 de Kansas

**MANTÉNGASE SEGURO E INFORMADO.
SALDREMOS DE ESTO JUNTOS.**

Comuníquese a la línea directa de asistencia el Programa de Asesoramiento de Crisis por COVID-19 de Kansas en crisis en cualquier momento y gratis al:

1-800-273-8255

Para recibir otra asistencia relacionada, comuníquese con:

Línea directa de socorro en desastres de SAMHSA

La línea directa de socorro en desastres de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA) da asesoramiento y apoyo de crisis 24/7 todo el año a personas con angustia emocional por desastres. Llame a la línea de ayuda para desastres (DDH) al:

1-800-985-5990. Los hispanohablantes pueden llamar a la línea directa y presionar "2" para recibir asistencia bilingüe 24/7.

Envíe un mensaje a la línea directa de socorro en desastres

Para conectarse con un consejero de crisis del DDH en vivo 24/7 a través de SMS, desde los 50 estados, envíe un mensaje de texto con "TalkWithUs" para inglés o "Hablanos" para español al 66746.

Los hispanohablantes de Puerto Rico pueden enviar el mensaje de texto "Hablanos" al 1-787-339-2663.

Chat en línea de la Red Nacional de Prevención del Suicidio:

<https://suicidepreventionlifeline.org/> y haga clic en la opción CHAT.

La ayuda se consigue con solo una llamada telefónica, un chat en línea o un mensaje de texto.